

MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE  **Comertel**

MES: **abril-25**

MENÚ: **10. SIN NUEZ NI AVELLANA**

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

	1 Macarrones integrales eco con salsa napolitana Filete de abadejo en salsa verde Ensalada de lechuga Fruta y pan	2 Crema de verduras Pollo al chilindrón Fruta y pan	3 Potaje de garbanzos Filete de merluza en salsa marinera Ensalada de lechuga Yogur y pan	4 Verdura tricolor Magro a la campesina Fruta y pan
7 Sopa minestrone Salmón al horno con salsa pomodoro Fruta y pan	8 Guiso de alubias Revuelto de york Ensalada de lechuga Fruta y pan	9 Menestra salteada Pavo guisado con verduras Fruta y pan	10 Lentejas eco a la campesina Tortilla de patata Ensalada de lechuga Yogur y pan	11 Arroz con tomate Empanada de atún Ensalada de lechuga Fruta y pan
14 SEMANA SANTA	15 SEMANA SANTA	16 SEMANA SANTA	17 SEMANA SANTA	18 SEMANA SANTA
21 SEMANA SANTA	22 Judías verdes con refrito Magro a la campesina Fruta y pan	23 FESTIVO	24 Sopa de cocido Cocido completo Ensalada de lechuga Yogur y pan	25 Arroz eco caldoso de verduras Filete de abadejo en salsa Fruta y pan
28 Crema de zanahoria eco Pollo en salsa de champiñones Fruta y pan	29 Sopa maravilla con verduras Salmón al horno con salsa pomodoro Ensalada de lechuga Fruta y pan	30 Lentejas a la jardinera Tortilla de queso Ensalada de lechuga Fruta y pan		

VISITA NUESTRA WEB: WWW.ELGUSTODECRECER.ES